

Un joyeux enchaînement de courses dans les bras de maman et papa, de câlins à bascule, d'escalade sur les fesses et le dos des adultes.



Faire les fous avec ses enfants

C'est le pari de Suzanne Meyer, une danseuse formée à la méthode Contakids en Italie. **Découvrez cette nouvelle activité parent-enfant, aussi libre qu'épanouissante.**

On est dimanche, 17 heures. L'hiver décourage les plus motivés de faire une sortie au parc. Pendant que d'autres mettent un petit dessin animé aux enfants avant le bain et le repas, un atelier Contakids débute au Dojo Tenchi, dans le 10^e arrondissement de Paris.

Conta... quoi ?

« Il ne s'agit pas d'un atelier de danse », clarifie tout de suite Suzanne Meyer qui organise des séances deux fois par mois. « J'ai choisi un dojo car l'activité (très répandue aux Pays-Bas) nécessite beaucoup de place et des tapis partout au sol », précise-t-elle. « Les enfants qui participent ont entre 2 et 4 ans. Cette tranche d'âge est la plus indiquée, mais j'accepte aussi les plus petits qui sont très moteurs », ajoute la danseuse qui

s'est formée à la méthode Contakids en 2017. Et rien qu'à explorer cet espace au chaud, sécurisé, immense, les enfants sont déjà conquis. Alma, 2 ans et demi, sautille partout. « Elle est en joie. Elle peut aller vers les autres, danser en toute liberté », raconte Sandrine, sa maman.

Avant même le début des exercices, tous les enfants, qu'ils soient habitués ou non, courent, glissent, sautent en tous sens. « Pour nous qui habitons dans un appartement, c'est assez génial de disposer d'autant de place avec Mathilde. Et ça nous permet de prendre un vrai moment

tous les trois, sans rien autour qui vienne nous déranger. Car il n'y a pas beaucoup d'activités en intérieur à faire avec des enfants de cet âge », témoigne Thomas, le papa de Mathilde, 4 ans.

Karima et sa fille, Sarah, qui viennent pour la première fois, ont abandonné chaussures et manteaux au vestiaire, et attendent un peu intriguées que l'atelier com-

